



# 保护小牙齿的小窍门

## 18个月以下儿童

婴儿牙齿保护很重要，因为：

- 它们可以帮助宝宝进食和成长
- 帮助儿童清楚讲话
- 给颌部和脸部塑形
- 给恒牙留空间
- 帮助小朋友有健康的笑容和积极的个人形象。



## 刷牙小窍门

- 饭后用一条干净和使用布巾轻轻的擦拭每颗牙的前面和后面。
- 宝宝刚长出的牙请用一只带柔软牙刷毛的小牙刷。
- 如果儿童不抗拒，可以尽早的使用牙刷，但大人一定要帮他们刷干净。



更多信息请到官网  
[Smiling Starts](#) 观看到短  
 视频，获取其他有用的  
 信息。

**如有何问题，请联系1800 939 666**

Early Childhood Dental Program



**免责声明：**本出版物仅用于一般教育和信息目的。  
 如需任何医疗建议，请联系合格的医疗保健专业人员。

本文档可根据残障人士的要求以其他形式提供。

Produced by the Early Childhood Dental Program  
 © State of Western Australia, Child and Adolescent  
 Health Service 2024 Ref: 1743

